

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| Wake up Yoga 6.30 - 7.30 | - | - | - | - | - |
| Wake up Yoga 9.30 - 10.30 | - | Yoga a pranzo 12.00 - 12.45 | - | - | Hatha Flow 9.30 - 11.00 |
| - | - | Yoga a pranzo 12.45 - 13.30 | - | - | Personal* 11.00 - 12.00 |
| - | - | - | - | - | Personal* 12.00 - 13.00 |
| - | - | Yoga Bimbi 17.00 - 18.00 | - | - | - |
| Hatha Flow 17.30 - 19.00 | Ashtanga Mysore Style 18.00 - 21.30 | - | Yoga/Aikido 17.30 - 18.30 | Ashtanga Guidata 18.00 - 19.30 | - |
| Personal* 19.30 - 20.30 | | Aerial Yoga 1 19.00 - 20.00 | Yoga/Aikido 18.30 - 19.45 | Vinyasa 19.30 - 21.00 | - |
| Personal* 20.30 - 21.30 | | Aerial Yoga 2 20.00 - 21.00 | Hatha Pranayama 20.00 - 21.30 | Personal* 21.00 - 22.00 | - |

(*) Se questi orari non fanno per te contattaci, troveremo la soluzione ideale.